MEDIEKIT · NOVEMBER 2026

Embret Haldammen

TikToker og reelskaper, kjent fra POV på VGTV



21K
følgere på Snapchat

85.3K
følgere på TikTok

23.3K
følgere på Instagram

16.9M
visninger på den mest sette reelen på Instagram

Om *Embret*

Humor som bygger bro

Embret Haldammen, bedre kjent som Embret Jr, lager humor og relaterbare videoer om hverdagen, fotball og reiser. Han var med i POV på VGTV, og har vært åpen om å leve med et annerledes ansikt siden han var tenåring. Publikummet hans er ungt: 86 prosent av seerne på TikTok er mellom 18 og 34 år, og 91 prosent er i Norge.

01 **Kjent fra POV** på VGTV i 2023, sammen med noen av Norges største TikTokere.

02 **Nesten 130 000 følgere** på TikTok, Instagram og Snapchat til sammen.

03 **46,8 millioner visninger** på de tre mest sette reelene på Instagram, og over 1 million likes.

04 **843 600 visninger på Snapchat** på fire uker, og 84 prosent fra folk som ikke følger ham.

Publikum

SNAPCHAT — 21K følgere

844K
visninger

15.8K
seere

353 t
total seertid

84 %
av visningene fra folk som ikke følger ham

TIKTOK — 85.3K følgere

38.2K
visninger

6.3K
profilvisninger

2M
likes totalt

91 %
av seerne i Norge

INSTAGRAM — 23.3K følgere

102.3K
visninger

66 %
av følgerne er menn

75 %
av følgerne er mellom 18 og 34 år

16.9M
visninger på den mest sette reelen

Tall fra Snapchat (siste 28 dager), TikTok Analytics (7. oktober til 3. november 2026) og Instagram Innsikt (siste 30 dager), 5. november 2026. Likes på TikTok gjelder totalt.

Slik kan vi *jobbe* sammen

01 **Samarbeid i sosiale medier**
Humor og hverdag på TikTok, Instagram og Snapchat for merkevarer innen mat, mote, reise, fotball og uteliv.

02 **TV og underholdning**
Erfaring fra POV på VGTV og NRK, og åpen for nye TV og spillkonsepter.

03 **Eventer og uteliv**
Passer for utesteder, eventer og lanseringer som vil nå et ungt publikum i Oslo.

04 **Podkaster**
Gjest i podkaster om humor, sosiale medier og å leve med et annerledes utseende.







TEMAER

Humor | Hverdagsliv | Fotball | Reise | Uteliv | Åpenhet

Vil du jobbe med Embret?

Priser på forespørsel. Send oss en e-post med hva du ønsker, så svarer vi raskt.

management@telosmedia.no · telosmedia.no