MEDIEKIT · NOVEMBER 2026

Helene Winther

Autorisert sykepleier og hudekspert, kjent som Hudsykepleieren

8812
følgere på Instagram

1114
følgere på TikTok

323K
visninger på Instagram
siste 60 dager



Om *Helene*

Faglig tyngde innen hud, hudpleie og estetisk medisin

Helene Winther er autorisert sykepleier, hudpleier og kosmetisk dermatologisk sykepleier. Hun driver Skin Clinic Drammen og nettbutikken Skinshop.no, har podkasten Skin Deep og er faglærer ved InciDerm Akademi. På Instagram og TikTok forklarer hun hudhelse, hudpleie og behandlinger på en tilgjengelig, personlig og tydelig måte, og hun anbefaler bare det hun selv står inne for.

01 **17 år som autorisert sykepleier** og 9 år med estetisk medisin.

02 **Driver Skin Clinic Drammen og Skinshop.no.** Har podkasten Skin Deep og er faglærer ved InciDerm Akademi.

03 **Brukt som fagperson** i blant annet Dagbladet, Nettavisen, Side2 og Melk & Honning.

04 **Videreutdanning** i hudpleie og dermatologi fra Universitetet i Sørøst Norge (USN) og SenZie Akademiet.

Publikum

INSTAGRAM **8812** følgere

323K
visninger på 60 dager

55 %
av visningene kommer fra folk som ikke følger henne

Følgerne: 95 % kvinner, 38 % er 35 til 44 år og 21 % er 45 til 54 år. 93 % i Norge.

TIKTOK **1114** følgere

168K
visninger på 60 dager

369K
unike seere det siste året

224K
visninger på den mest sette videoen

Tall fra Instagram og TikTok, oktober 2026. Publikum gjelder følgerne på Instagram de siste 30 dagene. Tallene gjelder ulike perioder og kan ikke legges sammen.

Slik kan vi *jobbe* sammen

01 **Samarbeid i sosiale medier**

Innhold på Instagram og TikTok for merkevarer innen hudpleie, skjønnhet og helse.

02 **Ekspertuttalelser og intervjuer**

Faglige uttalelser om hud, hudpleie og behandlinger til aviser, magasiner og nettsteder.

03 **Podkaster**

Gjest i podkaster om hud, helse og skjønnhet, og vert for sin egen podkast Skin Deep.

04 **Foredrag og kurs**

Foredrag og undervisning om hudhelse og hudpleie, med erfaring som faglærer ved InciDerm Akademi.







OMTALT I

Dagbladet · Nettavisen · Side2 · Melk & Honning ·
Drammens Tidende · Helt Krem · Supermygg

TEMAER

Hudhelse | Hudpleie | Akne | Rosacea | Aldrende hud | Solbeskyttelse | Estetiske behandlinger

Vil du jobbe med Helene?

Priser på forespørsel. Send oss en e-post med hva du ønsker, så svarer vi raskt.

management@telosmedia.no · telosmedia.no